CHRISTIAN DE GROOT

De innovatieve huisarts

Christian de Groot is huisarts en fan van zinvolle innovaties. Want hij is ervan overtuigd dat de beste zorg nog niet bestaat. Hij bezoekt mensen met een vernieuwende aanpak om werkdruk te verdelen en te verlichten. Ook bezoekt hij mensen die zich inzetten voor samenwerking. Wat betekenen hun inspanningen voor de huisartsenpraktijk en natuurlijk voor de patiënten? Beluister alle verhalen over vernieuwingen via zijn maandelijkse podcast *De innovatieve huisarts*.

NICOLE VAN WETTEN
INFO@NICCOMMUNICATIE.NL

Christian de Groot: 'De podcast *De innovatieve huisarts* ben ik begonnen omdat mijn hart ligt bij vernieuwen. Innovatie maakt ons werk leuker, efficiënter, toekomstbestendiger en duurzamer. Veranderingen en vernieuwingen: nadenken over hoe je nog betere zorg kunt leveren geeft mij energie. Het idee en de naam stammen uit de zomer van 2020. In de zomer 2021 ontstond de gedachte om mijzelf *De innovatieve huisarts* te noemen. Dat is nu mijn onderneming, via welke ik mij bijvoorbeeld laat inhuren als medisch adviseur."

Onafhankelijk

'De podcast maak ik naast mijn huisartsenwerk. Mijn eerste opdrachtgever was de zorggroep DOH in Eindhoven. Die heeft dit initiatief mogelijk gemaakt. Maar omdat ik mijn eigen weg wil gaan heb ik partners gezocht en gevonden om *De innovatieve huisarts* onafhankelijk voort te zetten. Ik had ook geluk. Een vriend is geluidstechnicus en hielp mij goede software te vinden en de podcast in te richten. Een andere vriend is tekstschrijver. Hij hielp mij mijn doel helder te krijgen. Een zin als: *"Ik ben Christian de Groot, fan van zinvolle innovaties"*, bedenk ik niet zelf. Ik vind het geweldig te leren dat je met woorden zo kunt goochelen, dat snel duidelijk wordt dat ik op zoek ben naar innovaties die de zorg nog beter maken. *Last, but not least* kon ik voor een prikkie de tune gebruiken die mijn twaalfjarige zoon Siebe maakte!
Denk je nu: ik heb een innovatief voorbeeld, deel het dan met mij! Suggesties zijn van harte welkom. Daarnaast volg ik zo goed mogelijk de vakbladen. Mooie voorbeelden, waarvan ik denk dat die de huisartsenzorg of praktijken kunnen helpen, noteer ik. Vervolgens leg ik contact.
Na veertien afleveringen hebben bijna 5000 mensen geluisterd. Gemiddeld luisteren tussen de 300 en 400 mensen een aflevering. Je kunt mij vinden via Medicast en binnenkort via Medfeed en natuurlijk via Spotify en podcasts van Apple.'

Son en Breugel

'In 2007 startte ik als huisarts en in 2010 vestigde ik mij als huisarts in Son en Breugel. Omdat vragen rondom het levenseinde mij altijd mateloos interesseerden en omdat ik mijn vaardigheden wilde uitbreiden, volgde ik in 2015 de opleiding tot SCEN-arts.
In 2017 volgde ik een masterclass voor eerstelijnsbestuurders. Sinds 2018 bekleed ik bestuursfuncties. Zo was ik twee jaar actief voor het kringbestuur Zuidoost-Brabant van de Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV). Inmiddels ben ik twee jaar als staf-arts verbonden aan de zorggroep DOH, voor een

FOTO: SANDRA KUIJPERS FOTOGRAFIE

Christian de Groot

POSITIEVE GEZONDHEID IS EEN MOOI MIDDEL OM BEHOEFTEN VAN BURGERS TE VERTALEN

dag in de week. Als stafarts leid ik de projecten wijkgerichte samenwerking en digitalisering.'

Extra werk voor huisartsen

'Vergelijk ik mijn huisartsdagen nu met die uit 2010, dan houd ik mij vaker en langer bezig met mensen die kampen met complexe problemen. Neem de ouderen. Zij zijn toegenomen in aantal en er wonen meer ouderen zelfstandig thuis. Een derde of misschien wel de helft van de mensen die in 2010 in een verzorgingstehuis verbleven, komt daar nu niet voor in aanmerking! Zij voldoen niet aan de huidige opnamecriteria volgens de Wet Langdurige zorg. In die tehuizen werden veel vragen weggevangen, die nu bij ons terechtkomen. In de afgelopen twaalf jaar is ons werk mede daardoor substantieel toegenomen.'

Succes

'Het is in onze praktijk door digitalisering en taakherschikking gelukt het hoofd te bieden aan de toegenomen werkdruk. Met digitaliseren bedoel ik bijvoorbeeld het patiënten mogelijk maken om digitaal herhaalmedicatie aan te vragen, een afspraak te maken en eigen bloeddrukmetingen door te geven. Ook beeldbellen en e-consulten horen daarbij. Zo creëren wij tijd voor de huisarts om zicht te krijgen op complexe problemen en deze goed te behandelen.
Ook de taakherschikking werpt haar vruchten af. Onze praktijk is lid van de zorggroep DOH. Deze zorggroep omvat zestig huisartsen in de regio Eindhoven. Het is een netwerkzorgbedrijf dat faciliteert. Het helpt ons bijvoorbeeld efficiënt te werken met een patiëntenportaal. DOH biedt samen met twee andere zorggroepen groepstrainingen aan, zoals *Positieve gezondheid* en *Stoppen met roken*. We zijn een praktijk geworden die huisartsgeneeskundige diensten verleent: een praktijk huisartsgeneeskundige zorg. Zo vertelde een patiënt onlangs dat de praktijkondersteuner zijn suikerziekte behandelt, niet de huisarts. Met andere woorden: het is al lang niet meer zo dat de huisarts de patiënt behandelt.'

Nieuwe aanpak voor gezondheid en zorg

'Mijn allergrootste droom betreft samenwerken. Hoe kunnen wij landelijk, regionaal en lokaal slim samenwerken om de gezondheid van de burger te verbeteren? De grootste winst is denk ik te halen op wijkniveau – het wijkteam, samen met thuiszorg en alle andere paramedici en mensen in het voorliggende veld. Laten we daar beginnen. Wat willen de bewoners? Wat kunnen bewonersinitiatieven voor de burgers betekenen? Positieve Gezondheid is een mooi middel om behoeften van burgers te vertalen. Positieve Gezondheid kiest als invalshoek de mensen zelf, hun veerkracht en dat wat hun leven betekenisvol maakt. Binnen de zorggroep en binnen de regio hebben wij dat omarmd. Wij gebruiken die methode om behoeften van inwoners te peilen en hun gezondheid te verbeteren. Dat gebeurt in Son en Breugel, en in de regio via de beweging GROZzerdam.
Health~Holland coördineert GROZzerdam, een nieuwe aanpak voor gezondheid en zorg. Er bestaan al vier GROZzerdammen: in Eindhoven, Utrecht, Deventer en de Noordelijke Maasvallei. GROZ is het omgekeerde van ZORG en staat voor het kantelen van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag, met Positieve Gezondheid als leidraad. Met als mooiste stip op de horizon dat wij in 2040 ten minste vijf jaar langer zonder chronische ziekten leven en dat de sociaal-economische gezondheidsverschillen met dertig procent zijn afgenomen. Als ik daaraan kan bijdragen, blik ik over twintig jaar tevreden terug.'

Het aanmelden van tips voor mooie innovaties voor de podcast *De innovatieve huisarts* kan via deinnovatievehuisarts@gmail.com of via LinkedIn. ■

INNOVATIE MAAKT ONS WERK LEUKER, EFFICIËNTER, TOEKOMSTBESTENDIGER EN DUURZAMER