
PERSOONLIJKE GEZONDHEIDSOMGEVING IN ZICHT

Al je medische gegevens in één digitaal dossier



'EEN PGO MOET EEN LEVEN LANG MEE KUNNEN'

Vanaf 1 juli 2020 krijgen patiënten – als ze dat willen – via hun huisarts online inzage in hun eigen gezondheidsdossier. Patiënten zijn er klaar voor, volgens Marcel Heldoorn, manager digitale zorg van de Patiëntenfederatie Nederland, in een gastcolumn in *De Eerstelijns*. We nemen u mee via OPEN langs MedMij naar PGO on air: een programma dat de persoonlijke gezondheidsomgeving van de patiënt wil laten vliegen.

NICOLE VAN WETTEN
INFO@NICCOMMUNICATIE.NL

INMIDDELS ZIJN ER MAAR LIEFST 28 DOOR MEDMIJ GOEDGEKEURDE PGO'S

De gedachte achter een persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) is dat het een levenslang hulpmiddel is om je gezondheid te monitoren. Vanaf je geboorte al je gegevens in één digitaal dossier: consultatiebureau metingen, je bloedgroep, je vaccinaties. Alles in een dossier dat je zelf beheert.

De patiënt kiest zelf PGO

Online inzage via een patiëntportaal is technisch mogelijk vanaf 1 juli 2020, het ontsluiten van gezondheidsgegevens via een persoonlijke gezondheidsomgeving een half jaar later. OPEN ondersteunt huisartsen hierbij. Zij hebben na 1 juli 2020 nog minimaal zes maanden om de online inzage binnen hun huisartsenpraktijk in te voeren. Jennifer Punt, communicatieadviseur voor OPEN, beaamt dit en vult aan: 'De zorgverlener biedt het patiëntportaal, een patiënt kiest zelf zijn persoonlijke gezondheidsomgeving. Belangrijk is dat alle HISsen straks ook gegevens kunnen ontsluiten naar MedMij-gecertificeerde PGO's.'

Behoeften rond een PGO verschillen

Een MedMij-label betekent dat zowel de beveiliging als de privacy geborgd is bij gegevensuitwisseling. Inmiddels zijn er maar liefst 28 door MedMij goedgekeurde PGO's. Er bestaan PGO's rond levensfasen, zoals ouderdom (65-plussers), en rond aandoeningen, zoals hart- en vaatziekten.

Sonja Kersten, kwartiermaker van PGO on air bij de Patiëntenfederatie Nederland, verwacht dat de markt gaat bepalen welke PGO's levensvatbaar zijn. Zij noemt dit 'een natuurlijk verloop'. Kersten: 'Uiteindelijk zal het goed zijn als er iets te kiezen valt. Behoeften rond een PGO lopen immers uiteen. Een PGO moet een leven lang mee kunnen. Toch zal een

zwangere vrouw een ander PGO kiezen dan iemand die dertig verschillende geneesmiddelen gebruikt of iemand die zijn sportprestaties in een dagboek wil bijhouden. Wij helpen kiezen. Zo bestaat er een keuzehulp (<https://keuzehulpen.digitalezorggids.nl/pgo/>). Daarnaast geven patiëntenorganisaties aan dat zij PGO's willen gaan beoordelen.'

Urgentie

De coronacrisis laat eens te meer zien hoe belangrijk het is dat gegevens kunnen worden uitgewisseld. Een patiëntportaal en een MedMij-gecertificeerd PGO voldoen daarbij aan alle privacy- en veiligheidseisen.

Gegevens combineren

Kersten geeft aan dat er groepen patiënten bestaan die extra redenen hebben om meer inzicht te willen krijgen in hun gezondheid. Bijvoorbeeld patiënten met chronische aandoeningen, zoals diabetes of reuma. Hun gegevens staan vaak bij verschillende zorgverleners. Uiteindelijk wil een patiënt die gegevens combineren en aanvullen met zelfmetingen. Kersten: 'Dat wil PGO on air op gang brengen.'

Samen aan de slag

Kersten: 'Gegevensuitwisseling tussen zorgverlener en patiënt is een jonge ontwikkeling. Om deze te laten slagen moeten we samen aan de slag. Er is beweging nodig die de propeller laat draaien. Niet op elkaar wachten, maar elkaar aansporen en inspireren, van elkaar willen leren. PGO on air benadert daarom alle potentiële partijen. Van huisartsen, specialisten, apothekers, verpleegkundigen tot aan patiënten.'

Dat stelt gerust. ■

DE MARKT GAAT BEPALEN WELKE PGO'S LEVENSVATBAAR ZIJN