



Paracetamolgebruik

PCM wordt snel afgebroken, dus probeer als volwassene eerst 3 à 4x/dag 1000 mg.

Het helpt toch niet

Ik ben niet zo'n pillenslikker

Heel goed! Hoe minder medicatie, hoe beter. Maar medicatie kan uw leven ook verbeteren. Bent u zelf gestopt of neemt u minder medicatie dan voorgeschreven, vertel het uw huisarts.

Wat voor type
Paracetamol-
gebruiker bent u?

Ik ben gestopt met PCM en heb een Ibu genomen

Behoud PCM als basis en vul zo nodig aan met Ibuprofen (indien u dat mag hebben). Zo hebt u minder Ibu nodig. Dat is namelijk slecht voor uw maag en nieren.

PCM is niet verslavend. Ook blijft de werking hetzelfde als u het vaker neemt.

Dadelijk raak ik er nog verslaafd aan

Om uit te knippen